



АДМИНИСТРАЦИЯ  
УССУРИЙСКОГО ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ул. Некрасова, 66, г. Уссурийск, 692519  
Тел.: (4234) 32-24-59, факс: (4234) 32-24-59  
E-mail: uprobr@adm-ussuriisk.ru  
ОКПО 02101544, ОГРН 1022500859666  
ИНН 2511003622/КПП 251101001

На № 05.10.2022г от № 19-01/24/1335

Руководителям муниципальных  
образовательных организаций

О пилотном типовом проекте  
«Репродуктивное здоровье»

Уважаемые руководители!

В соответствии с письмом министерства образования Приморского края, во исполнение пилотного типового проекта «Репродуктивное здоровье», утверждённого Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой от 25.11.2021 № 12752п-П12, главной целью которого является обеспечение устойчивого прироста численности населения, в том числе посредством сохранения репродуктивного здоровья мужчин и женщин и повышения репродуктивного потенциала населения (далее – проект «Репродуктивное здоровье») необходимо оказать содействие в организации и проведении онлайн тестирования несовершеннолетних в возрасте 15-17 лет и разместить информацию на сайтах вверенных вам образовательных организаций, в целях достижения контрольной точки проекта «Репродуктивное здоровье» и получения подростками персональной информации о возможных рисках заболеваний, обусловленных их питанием.

Период проведения тестирования с августа по декабрь 2022 года.

Информация с QR-кодом прилагается.

Подросток, наводя телефон на QR-код, переходит на сайт [nutribalance24.ru](http://nutribalance24.ru) (сервис «Цифровая диетология») с 50 вопросами о питании,



по итогам тестирования ему на электронную почту приходит персональное заключение о сбалансированности его питания и возможных рисках хронических болезней.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Заместитель главы администрации -  
начальник управления образования  
и молодежной политики



О.С. Реуцкая





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Российский государственный  
социальный университет

Министерство образования Приморского края

## УЗНАЙТЕ, КАК ВАШЕ ПИТАНИЕ ВЛИЯЕТ НА ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В рамках типового проекта Правительства Российской Федерации



РЕПРОДУКТИВНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

предлагаем Вам пройти опрос и за 15 минут получить информацию о рисках заболеваний, обусловленных Вашим питанием.



Отсканируйте QR-код

Заполните анкету

Ответьте на 50 вопросов о питании



15 min

Получите на e-mail  
отчет по рискам  
заболеваний и  
сбалансированности  
рациона



Показатель	Результат	Инд. норма	Избыток/недостаток	%
Энергетич. кал.	8122.1	1674 ± 1089.4		5%
БЖУ, г	17.8	12.2 - 15.1		0%
Жиры	239.8	24.1 - 65.4		-4%
БЖУ, АЭ, г	16.3	18.7 - 22.3		60%
Мононенасыщ. жир. г	10.9	18.7 - 22.3		60%
Полиненасыщ. жир. г	11.3	18.7 - 22.3		60%
Сложные углевод.	291.1	259.1 - 378.0		-18%
Сахароза	17.2	26.1 - 26.9		60%
Транс-жир. кислоты	12.9	16.1 - 16.9		60%
Клетчатка г	17.2	33.9 - 47.0		36%
Витамин С мг	408.0	200 - 300		30%
Витамин А мкг	2068.5	577 - 1043.6		31%
Витамин Е мг	13.3	1.91 - 6.02		29%
Железо мг	14.7	6.7 - 10		29%
Кальций мг	2577.8	1001 - 1218		21%
Цинк мг	345.4	140 - 170		20%
Магний мг	317.8	304 - 320		20%
Натрий мг	1713.3	1801 - 1849		20%
Калий мг	16.6	20 - 30		20%

Иванов Иван

Полный отчет: 03.09.2022 13:45:48 / Детализированный отчет: 30.09.2022

Риски заболеваемости	Низкий	Средний	Высокий
Сердечно-сосудистой системы	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Желудочно-кишечного тракта	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Эндокринной системы	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Почек	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Органов дыхания	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Нервной системы	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Правительство  
Приморского края