

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Приморского края  
Администрация Уссурийского городского округа  
МБОУ СОШ №16**

РАССМОТРЕНО

школьное методическое  
объединение

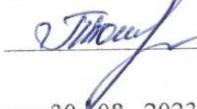


от «30» 08 2023 г.

Песцова Н. Н.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР



Попова А. А.

от «30» 08 2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «НВП»**

**для обучающихся 11 классов**

**г. Уссурийск**

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### Пояснительная записка

Учебная программа предмета «Основы начальной военной подготовки» предусматривает практико-ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии, правил и способов оказания первой медицинской помощи.

Задачами обучения учащихся в области начальной военной подготовки являются:

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;
- практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки;

**Учебная программа рассчитана на 34 часов в 11 класс и имеет модульную структуру:**

- модуль «Основы обороны государства» - 6 часов ;
- модуль «Основы допризывной подготовки» - 15 часов ;
- модуль «Оказание первой медицинской помощи» - 10 часов ;
- интегрированный зачет – 3 часа.

Преподавание курса «Основы начальной военной подготовки» осуществляется преподавателем – организатором ОБЖ или специалистом, прошедшим соответствующую подготовку в системе дополнительного образования. Изучение курса «Основы начальной военной подготовки» заканчивается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета.

### Содержание программы

#### **1. Основы обороны государства.**

##### *1.1. Вооруженные Силы Российской Федерации.*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

##### *1.2. Современная военная доктрина России.*

Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России. Военная организация государства. Основные принципы и приоритеты военной организации государства. Основы применения Вооруженных сил Российской Федерации. Международное военное (военно-политическое, военно-техническое и др.) сотрудничество России.

#### **2. Основы допризывной подготовки.**

##### *2.1. Строевая подготовка.*

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

##### *2.2. Тактическая подготовка.*

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою. Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и зараженных участков. Отработка выполнения команд и основных действий, выполняемых солдатом в бою.

##### *2.3. Топографическая подготовка.*

Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.

##### *2.4. Огневая подготовка.*

Тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК). Основные части и механизмы, и порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Отработка неполной разборки автомата Калашникова. Сборка оружия после неполной разборки автомата Калашникова.

#### *2.5. Средства индивидуальной и коллективной защиты.*

Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

### **3. Оказание первой медицинской помощи.**

#### *3.1. Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.*

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

#### *3.2. Первая медицинская помощь при травмах.*

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

#### *3.2. Первая медицинская помощь при ранениях.*

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

#### *3.3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.*

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

### **4. Дифференцированный зачёт.**

## **Содержание программы**

### **1. Основы обороны государства.**

#### *1.1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения строевого устава.

#### *1.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения устава гарнизонной и караульной служб.

#### *1.3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения устава внутренней службы.

#### *1.4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения дисциплинарного устава.

### **2. Основы допризывной подготовки**

#### *2.1. Строевая подготовка.*

Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный). Отработка приемов перестроения отделения, взвода. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два). Отработка построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строй.

#### *2.2. Огневая подготовка.*

Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба.

### *2.3. Средства индивидуальной и коллективной защиты.*

Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

## **3. Оказание первой медицинской помощи.**

### *3.1. Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.*

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

### *3.2. Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.*

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

### *3.3. Первая медицинская помощь при травмах.*

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

### *3.4. Первая медицинская помощь при ранениях.*

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

### *3.3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.*

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

### *3.1. Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.*

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

### *3.2. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.*

Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания.

Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

### *3.3. Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения.*

Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках: применение средств индивидуальной защиты (фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов, тканевых масок и ватно-марлевых повязок).

## **4. Дифференцированный зачёт.**

### **Примерные вопросы для итоговой аттестации**

1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации, ее связь с историей и становлением Российского государства.
2. Дисциплинарная ответственность командира за правонарушения совершенные подчиненными.
3. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим.
4. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.

5. Действия личного состава по команде «К бою».
6. Применение оружия военнослужащими для защиты жизни, здоровья и собственности в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости.
7. Организационная структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск.
8. Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России.
9. Основные термины и понятия строевой подготовки.
10. Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего.
11. Первая медицинская помощь при травмах. Способы иммобилизации и транспортировки пострадавшего.
12. Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок.
13. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений.
14. Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам.
15. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.
16. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи в случае ранения мягких тканей головы.
17. Порядок проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.
18. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при ранении в живот.
19. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при отморожении.
20. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе.
21. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при вывихах и растяжениях.
22. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при переломах.
23. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при капиллярных и венозных кровотечениях.
24. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при артериальных кровотечениях.
25. Порядок оказания экстренной медицинской помощи при авариях на химических производствах или использовании оружия массового поражения.
26. Порядок и способы оказания первой медицинской помощи при ожогах.
27. Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.)
28. Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ).

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 111 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела программы	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки учащихся	Вид контроля	Элементы дополнительного содержания	Домашнее задание	Дата проведения	
										план	факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Модуль «Основы обороны государства»	Вооруженные Силы Российской Федерации. История создания. Виды ВС и рода войск.	1	Урок - лекция	История создания ВС РФ. Виды ВС и рода войск. История развития. Военные реформы.	Иметь представление о создании и развитии ВС РФ. Знать виды ВС и рода войск	Текущий	§§ 40 - 46	§§ 37, 39 Учебник ОБЖ	1-5.09	
2.	Модуль «Основы обороны государства»	Современная военная доктрина России.	1	Комбинированный	Основные принципы военной организации и военной безопасности России. Применение ВС РФ. Международное военное сотрудничество России.	Иметь представление о военной организации и военной безопасности России. Знать, для чего применяются ВС РФ.	Текущий		§ 9, 10 Учебник ОБЖ	8-12.09	
3.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Строевая подготовка	1	Практический	Строевые приёмы и движение без оружия	Уметь выполнять строевые приёмы на месте и в движении без оружия	Зачёт		§ 59 Учебник ОБЖ	15-19.09	
4.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Строевая подготовка	1	Практический	Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй	Уметь выполнять выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй	Зачёт		§ 61 Учебник ОБЖ	22-26.09	
5.	Модуль «Основы допризывной	Строевая подготовка	1	Практический	Виды строя. Приёмы построения в шеренгу и колонну.	Знать виды строя. Уметь строиться в шеренгу и колонну	Зачёт		§§ 58, 62 Учебник ОБЖ	29.09-3.10	

	подготов-ки»										
6.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Строевая подготовка	1	Практический	Отработка перестроения отделения, выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	Уметь перестраиваться в составе отделения, выполнять воинское приветствие на месте и в движении вне строя и в составе отделения	Зачёт		§§ 62, 63	13.10-17.10	
7.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Тактическая подготовка.	1	Практический	Понятие о тактике. Обязанности солдата в бою. Отработка выполнения команд и основных действий солдата в бою.	Иметь представление о тактике, обязанностях солдата в бою, командах и основных действиях солдата в бою	Зачёт		§§ 67, 68 Учебник ОБЖ	20.10-24.10	
8.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Тактическая подготовка.	1	Практический	Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и заражённых участков.	Иметь представление о передвижении на поле боя и выборе места для стрельбы, о преодолении препятствий, инженерных заграждений и заражённых участков.	Зачёт		§ 68 Учебник ОБЖ	27.10-31.10	
9.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Топографическая подготовка	1	Практический	Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности по топографической карте.	Знать способы работы с картой, уметь ориентироваться на местности по карте	Зачёт			3.11-8.11	
10.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Топографическая подготовка	1	Практический	Ориентирование на местности: определение сторон горизонта, движение по азимутам. Современные средства ориентирования на местности.	Уметь определять стороны горизонта, определять азимуты и двигаться по азимутам	Зачёт			10.11-14.11	
11.	Модуль «Основы	Огневая подготовка	1	Практический	ТТХ АК - 74. Основные части и механизмы. По-	Знать ТТХ АК – 74, устройство, порядок непол-	Зачёт		§§ 64, 65 Учебник	24.11-28.11	

	допри- зывной подготов- ки»				рядок неполной разбор- ки и сборки оружия.	ной разборки и сборки оружия			ОБЖ		
12.	Модуль «Основы допри- зывной подготов- ки»	Огневая подготовка	1	Практиче- ский	Отработка неполной разборки и сборки ору- жия.	Уметь производить не- полную разборку и сбор- ку автомата	Зачёт		§§ 64, 65 Учебник ОБЖ	1.12- 5.12	
13.	Модуль «Основы допри- зывной подготов- ки»	Огневая подготовка	1	Практиче- ский	Подготовка и правила стрельбы из АК или ма- локалиберной винтовки	Знать и уметь выполнять правила изготовления к бою, правила прицеливания, правила безопасной стрельбы	Зачёт		§ 65 Учебник ОБЖ	8.12- 12.12	
14.	Модуль «Основы допри- зывной подготов- ки»	Огневая подготовка	1	Практиче- ский	Практическая стрельба Из ПВ	Знать и уметь выполнять правила изготовления к бою, правила прицеливания, правила безопасной стрельбы	Зачёт			15.12- 19.12	
15.	Модуль «Основы допри- зывной подготов- ки»	Средства индивиду- альной защиты	1	Практиче- ский	Средства защиты орга- нов дыхания, кожи, ме- дицинские средства за- щиты	Знать классификацию средств индивидуальной защиты, их устройство, уметь применять их на практике	Зачёт	Дополнительные материалы к § 34 Стр.183	§ 34 Учебник ОБЖ	22.12- 26.12	
16.	Модуль «Основы допри- зывной подготов- ки»	Средства коллектив- ной защиты	1	Практиче- ский	Убежища, ПРУ, про- стейшие укрытия	Знать классификацию и устройство средств кол- лективной защиты, пра- вила поведения в убежи- щах.	Зачёт	Дополнительные материалы к § 33 Стр.177	§ 33 Учебник ОБЖ	8.01- 9.01	
17.	Модуль «Основы допри-	Отработка нормати- вов по надеванию противогаза, ОЗК	1	Практиче- ский	Правила надевания про- тивогаза, правила и спо- собы надевания ОЗК	Знать классификацию средств индивидуальной защиты, их устройство,	Зачёт			12.01- 16.01	

	звонной подготовки»					уметь применять их на практике					
20.	Модуль «Основы обороны государства»	Уставы ВС РФ. Строевой устав.	1	Комбинированный	Положения строевого устава, определяющие строевые приёмы	Иметь представление о строевом уставе, знать положения строевого устава	Текущий	Дополнительные материалы к § 48 Стр.227	§ 48 Учебник ОБЖ	1-5.09	
21.	Модуль «Основы обороны государства»	Уставы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб.	1	Комбинированный	Положения устава гарнизонной и караульной служб	Иметь представление об уставе гарнизонной и караульной служб, знать его положения	Текущий	Дополнительные материалы к § 47 Стр.223	§ 47 Учебник ОБЖ	8-12.09	
22.	Модуль «Основы обороны государства»	Уставы ВС РФ. Устав внутренней службы.	1	Урок - лекция	Положения устава внутренней службы,	Иметь представление о строевом уставе, знать положения строевого устава	Текущий	Дополнительные материалы к § 45 Стр.227	§ 45 Учебник ОБЖ	15-19.09	
23.	Модуль «Основы обороны государства»	Уставы ВС РФ. Дисциплинарный устав.	1	Комбинированный	Положения дисциплинарного устава	Иметь представление о дисциплинарном уставе, знать его положения	Текущий	Дополнительные материалы к § 46 Стр.227	§ 46 Учебник ОБЖ	22-26.09	
24.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	Основы оказания ПМП пострадавшим.	1	Урок - лекция	Основы оказания ПМП пострадавшим.	Знать основы оказания ПМП пострадавшим.	Зачёт	Дополнительные материалы к § 18 Стр.91	§ 18 Учебник ОБЖ	29.09-3.10	
25.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	Основы оказания ПМП пострадавшим.	1	Практический	Основы оказания ПМП пострадавшим.	Уметь оказывать ПМП пострадавшим.	Зачёт	Дополнительные материалы к § 18 Стр.91	§ 18 Учебник ОБЖ	13.10-17.10	
26.	Модуль «Оказание	ПМП при обморожениях и ожогах..	1	Практический	Виды ожогов, способы оказания ПМП при ожо-	Знать виды ожогов и степени ожогов и обмороже-	Зачёт			20.10-24.10	

	первой медицинской помощи»				гах. ПМП при отморожениях	ний. Уметь оказать ПМП.					
27.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при тепловом и солнечном ударах.	1	Практический	Понятие теплового и солнечного ударов.	Уметь оказать ПМП.	Зачёт			27.10-31.10	
28.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при травмах.	1	Практический	ПМП при закрытых и открытых переломах, травмах головы, позвоночника, костей таза. Наложение шин. Транспортировка пострадавших.	Уметь оказывать ПМП при закрытых и открытых переломах, травмах головы, позвоночника, костей таза. Уметь правильно накладывать шины. Знать способы транспортировка пострадавших.	Зачёт	Дополнительные материалы к § 46 Стр.227	§ Учебник ОБЖ	3.11-8.11	
29.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при ранениях.	1	Практический	ПМП при ушибах, растяжениях, вывихах. Наложение повязок. Транспортировка пострадавших.	Уметь оказывать ПМП при ушибах, растяжениях, вывихах, правильно накладывать повязки. Знать способы транспортировка пострадавших.	Зачёт	Дополнительные материалы к § 17 Стр.89	§ 17 Учебник ОБЖ	10.11-14.11	
30.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при кровотечениях.	1	Практический	ПМП при кровотечениях. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Транспортировка пострадавших.	Уметь оказывать ПМП при кровотечениях. Знать правила наложения кровоостанавливающего жгута и уметь его накладывать. Знать способы транспортировка пострадавших.	Зачёт	Дополнительные материалы к § 19 Стр.97	§ 19 Учебник ОБЖ	24.11-28.11	
31.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Практический	Понятие ОСН и инсульта. Признаки клинической смерти. Правила проведения сердечно-	Иметь представление об инсульте и ОСН. Уметь определять признаки клинической смерти и	Зачёт	Дополнительные материалы к § 16 Стр.85	§ 16 Учебник ОБЖ	1.12-5.12	

	мощи»				лёгочной реанимации.	проводить реанимацию					
32.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при остановке сердца и дыхания.	1	Практический	Признаки остановки сердца и дыхания. ПМП при остановке сердца и дыхания. Признаки клинической смерти. Искусственный массаж сердца и искусственное дыхание.	Уметь определить остановку сердца и дыхания, проводить сердечно-лёгочную реанимацию.	Зачёт	Дополнительные материалы к § 24 Стр.119	§ 24 Учебник ОБЖ	8.12-12.12	
33.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при массовых поражениях.	1	Практический	ПМП при массовых поражениях.	Уметь определить тип заражения местности и оказать ПМП при определённом типе заражения	Зачёт			15.12-19.12	
34.	<b>Дифференцированный зачёт.</b>		<b>1</b>	<b>Дифференцированный зачёт.</b>			Зачёт			22.12-26.12	
		<b>Итого</b>	<b>34</b>								